

お酒で家族がこわれないように、 子どもたちはがんばる。

お父さんとお母さんがけんかをするから、止める。

お母さんは、毎日大変そうだから、グチを聞いてあげる。

お父さんのキゲンが悪くならないように、いい子でいる。

みんなが笑えるように、面白い彦腹をする。

アルコールの問題がある家庭で育つ子は

親の感情面をサポートしている場合があります。

アルコール関連問題啓発週間

11月10日
～16日

アルコール問題には依存症等の健康障害、飲酒運転、DV・虐待などが含まれています。子どもたちは「大丈夫」というけれど、実は苦しんでいるかもしれません。



感情面のサポート、
ヤングケアラーに
ついてはこちら。



アルコール問題の相談先はこちら。
全国の依存症専門窓口・医療機関が
検索できます。



健康に配慮した
飲み方を知ろう
「飲酒ガイドライン」